



## Nationale Wedstrijd 'De keuken van mijn kindertijd' *Je doet toch ook mee!*

Met de actie 'De keuken van mijn kindertijd' willen we terug naar de echte keuken van moeder of grootmoeder (m/v). Een recept dat stevig in je geheugen gegrift staat, een bijzondere bereiding dat al dan niet met zwierige krulletters genoteerd is in een schriftje of een menu dat je aangekruist hebt in een flink beduimd kookboek: je mag het ons onverwijld bezorgen. We selecteren, belonen en publiceren de beste! Maar... een lijstje benodigdheden en bereidingstips volstaat niet.

Proeven van de keuken uit je kinderjaren is ook herinneringen ophalen. Leef- en eetgewoontes van toen bekijken met de ogen van nu.

Naast dat subliem recept voor de beste confiturbereiding of die ultieme tip voor een lekker dessert willen we dus ook (in het kort) het verhaal achter de menufiche horen.

### Wat wordt er van je verwacht?

Beschrijf in maximum 20 lijnen welke bijzondere herinnering je hebt aan een gerecht. Het recept of de bereiding mag je halen uit een kookboek (mits bronvermelding!), vers uit je geheugen of uit je eigenhandig gemaakte notities.

Je mag maximum 2 gerechten per gezin indienen en dat tot en met 31 maart 2012. Op elk tekstblad (zowel via postzending of per mail) vermeld je naam, adres, telefoonnummer en lidnummer van de Gezinsbond.

### Wat kan je winnen?

Voor de eerste 50 inzendingen voorzien we een mooie exclusieve boodschappentas.

Voor de beste 10 inzendingen vullen we deze met allerlei lekkers ter waarde van € 25.

De hoofdwinnar krijgt bovendien het bezoek van de culinaire sterfotograaf Tony Le Duc.

De inzendingen stuur je naar [consumentenwerking@gezinsbond.be](mailto:consumentenwerking@gezinsbond.be) of Gezinsbond t.a.v. Chris Crabbé, Troonstraat 125 te 1050 Brussel.

Hieronder het integrale wedstrijdreglement.

1. Ieder lid van de Gezinsbond vzw kan deelnemen aan deze wedstrijd uitgezonderd de personeelsleden van de Gezinsbond vzw.
2. Per gezin kunnen max. 2 recepten ingediend worden.
3. Vormvereiste: max. 20 regels, recept niet inbegrepen.
4. Op elk tekstblad, zowel via postzending als bij elektronische zending moet de deelnemer zijn naam, adres, telefoonnummer en lidnummer van de Gezinsbond vzw vermelden.
5. Over het wedstrijdreglement worden geen schriftelijke en /of telefonische gesprekken gevoerd met de Gezinsbond vzw.
6. De deelnemers geven aan de Gezinsbond vzw de toelating de recepten en de verhalen te publiceren in verschillende publicaties van de Gezinsbond vzw met naamvermelding van de auteur.
7. De beslissing van de jury is onherroepelijk en hierover kan geen briefwisseling, noch enige andere vorm van communicatie, gevoerd worden.
8. Er kan ingezonden worden van 2 december 2011 tot en met 31 maart 2012. De poststempel geldt als bewijs van de datum van verzending.
9. De organisator, de door haar ingeschakelde hulppersonen of derden kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enige schade, direct en/of indirect, die voortvloeit uit of op enige andere wijze verband houdt met de wedstrijd.

Op deze wedstrijd is het Belgische recht van toepassing. Alle eventuele geschillen die hieruit of uit de wedstrijd voortvloeien worden voorgelegd aan de daartoe bevoegde rechter.